

Tävlingsledare/supervisor/domare har rätt att fatta beslut om licensspärr på grund av att man inte kan utesluta en misstänkt hjärnskakning.

Om tävlingsledare/supervisor/domare tillsammans med sjukvårdsansvarig anser att en förare ska vila, så kan en licensspärr utfärdas, om inte föraren har insikt och fattar det beslutet själv.

Beslut om licensspärr ska alltid grunda sig på ett uttalande av sjukvårdsansvarig på plats.

Sjukvårdsansvarig ska därför meddela tävlingsledaren/supervisor/domare **muntligt och skriftligt** när en misstänkt hjärnskakning inte kan uteslutas. Skriftligt uttalande görs på sjukvårdsleverantörens egen blankett (tills vi har vår egen Svemo-blankett).

Sjukvårdsansvarig på plats har ett stöd i **”Checklista hjärnskakning”** för att kunna bedöma om en misstänkt hjärnskakning föreligger eller inte. Se Svemos hemsida, Säkerhet, Hjärnskakning för **”Checklista hjärnskakning”**.

RAPPORTERA MISSTÄNKT HJÄRNSKAKNING

Oavsett om en licensspärr utfärdas eller inte, ska en misstänkt hjärnskakning rapporteras via skaderapport för allvarlig olycka **inom 24 timmar** – länk till rapporten <https://forms.svemo.se/olycka>.

Licensspärr eller inte

I rapporten, kryssa i **”misstänkt hjärnskakning”** och välj ett av följande alternativ:

- Nej, licensen behöver inte spärras även om risk för misstänkt hjärnskakning föreligger.
- 10 dagar (vuxen från och med det året föraren fyller 19 år)
- 21 dagar (barn/ungdomar till och med det året föraren fyller 18 år)

Förklaring av spärrtider

- **”Nej, licensen behöver inte spärras även om risk för misstänkt hjärnskakning föreligger”**
väljs exempelvis om föraren kommer att få vård och vila, till exempel i samband med andra skador, och när det är tydligt att föraren kommer att vila. Hänvisa föraren/vårdnadshavare till hjärntrappan **”Return-to-Race”** som finns på Svemos hemsida (Säkerhet, Hjärnskakning).

- **”10 dagar (vuxen från och med det året föraren fyller 19 år)”**

10 dagar är den vanliga läketiden för en lätt hjärnskakning hos vuxna (från och med 19 år).

- **”21 dagar (barn/ungdomar till och med det året föraren fyller 18 år)”**

Även en lätt hjärnskakning tar mycket mer tid att läka hos barn eftersom deras hjärnor är mycket känsligare. Därav har vi en spärrtid för barn/ungdomar på 21 dagar. Medicinska åldern på en barns hjärna räknas upp till mellan 18 och 21 år.

Steg till licensspärr

1. Tävlingsledare/supervisor/domare tillsammans med sjukvårdsansvarig/sjukvårdslag **meddelar föraren och dess vårdnadshavare/team på plats** (alternativt telefonsamtal från Tävlingsledare/supervisor/domare om föraren inte finns kvar på plats) att föraren är avstängd från att tävla/träna denna dag/helg och att licensen är spärrad enligt ett av följande val ifyllt i skaderapporten (se ovan):

- 10 dagar (vuxen från och med det året föraren fyller 19 år)
- 21 dagar (barn/ungdomar till och med det året föraren fyller 18 år)

Licensspärren släpps automatisk efter den valda spärrperioden. **Vill föraren köra tidigare ska föraren skicka in ett läkarintyg, som friskförklarar föraren, till Svemos licensavdelning på licens@svemo.se.** Föraren uppmanas att söka vård och få en undersökning!

2. I och med att licensspärr på grund av misstänkt hjärnskakning rapporteras in via online-formuläret, går det ett mejl till föraren/förarens kontaktperson, licensavdelningen och för information till Säkerhetsrådet, Idrottsgruppen och Medicinska rådet.
3. Licensavdelningen spärrar licensen enligt instruktion i notifieringsmejllet, som innehåller startdatum (händelsedatum) och spärrperioden (10 dagar/21 dagar).

EFTER GENOMFÖRD LICENSSPÄRR

Samordnare för det centrala säkerhetsarbetet och förbundsläkaren kollar om föraren har haft en hjärnskakning rapporterad tidigare, och när.

1. Om föraren inte har haft en hjärnskakning registrerad sedan tidigare så spärras föraren enligt angiven tidsperiod (10 dagar vuxna/ 21 dagar barn).

Föraren ska få följande information:

- automatiskt meddelande via online-formuläret om att han/hon är spärrad och hur länge, och att det är för sitt eget bästa att han/hon kryar på sig, skickas automatiskt via "Rapportera olycka-formuläret" när licensspärr har kryssats i.
- Samordnaren för säkerhetsarbetet mejlar information om hjärnskakning och varför det är viktigt att vila (broschyren om hjärnskakning med hjärntrappan) till föraren/vårdnadshavare.

2. Om föraren tidigare har haft en hjärnskakning registrerad, så kan Medicinska rådet ta beslut om att spärra föraren tills friskförklaring inkommer.

Föraren får följande information:

- samma information som en förare som drabbas för första gången får

och:

- tips på rehabiliteringscenter med hjärnkunskap i sin närhet som kan ge stöd/hjälp till återhämtning.
- Är det en elitförare som har skadats, kan förbundsläkare aktivt ta kontakt med föraren, beroende på behov och situation, för att ge extra stöd.

Dokument/verktyg som stöttar hanteringen av licensspärr

- **Checklista hjärnskakning** till sjukvårdsansvarig/sjukvårdslag (*se www.svemo.se, Säkerhet, hjärnskakning*)
- **Broschyr** med fakta om hjärnskakning med **hjärntrappa "Return-to-race"** (*se www.svemo.se, Säkerhet, hjärnskakning*)
- **Lista på rehabiliteringscentren** med hjärnkunskap runtom i landet (*planerat till hösten 2019*)
- **Svemos sjukvårdsblankett** med egen hjärnskakningsdokumentation (*planerat till hösten 2019, tills dess använder varje sjukvårdsleverantör sin egen blankett för dokumentation av en misstänkt hjärnskakning och övriga misstänkta skador.*)